

# L'Odyssée de Léo le lysosome



**ORGANISER ET PARTICIPER  
A L'ACCUEIL DE LEO DANS LES REGIONS**

Avec le parrainage de :



**Léo**  
le lysosome

**VML**  
VAINCRE LES  
MALADIES  
LYSOSOMALES

Participez à l'Aventure de Léo le lysosome. A l'occasion du passage de la caravane de Léo dans votre région, nous vous invitons à donner vie à Léo le lysosome en organisant défis sportifs et actions relais.

## ORGANISER UN DEFI POUR LEO

Fil rouge de l'Odyssée, les défis sportifs sur terre, mer et dans l'air, symbolise la vie, l'action, la réussite, le combat, la solidarité. Le sport est aussi un moyen de mobiliser le public autour d'une manifestation sympathique. L'Odyssée est un travail d'équipe. L'opération nationale piloté par une équipe de l'association s'appuie sur les événements régionaux (défis et actions) organisés pour accueillir Léo le lysosome.

### Les objectifs recherchés :

- donner vie à Léo en lui faisant vivre des aventures et rencontres de toutes sortes
- prétexte à mobiliser public, média et politique autour du lysosome
- fédérer les antennes, adhérents et sympathisant VML autour d'une manifestation
- permet de solliciter parrains et partenaires autour de Léo
- collecter des fonds et faire grimper le compteur à Enzymes

### Qui organise un défi ?

Tout le monde peut organiser ou faire participer Léo à un défi (Antenne, Adhérents, Sympathisants, partenaires). Vous avez une idée, un projet, une connaissance ou un contact, parlez en avec l'antenne VML régionale qui mobilise, fédère et centralise dans sa région toutes les bonnes volontés pour proposer un programme de défis et actions relais.

Réfléchissons ensemble et fédérons les énergies !

« Organisateurs de défis », « relayeurs de Léo » ou « supporters de l'Odyssée » chacun peut se mobiliser selon ses disponibilités et prendre part à l'aventure.

### Quand organiser un défi ou une action reliai ?

De préférence lors du passage de l'Odyssée dans votre région, selon le calendrier ci-après. Les principaux défis et actions doivent être organisés dans ces périodes pour bénéficier d'une communication efficace et du passage de la caravane.

Les manifestations qui auront lieu à des dates différentes bénéficieront elles aussi de la communication de l'Odyssée, mais ne pourront pas systématiquement recevoir la caravane.

### VML A VOS COTES Un accompagnement tout au long du projet

#### En amont de votre projet et défi :

- aide à la réflexion pour votre défi
- mise à disposition de dossier de présentation pour la recherche de partenaire
- sollicitation de partenaires nationaux
- réalisation de document (affiches ...)
- promotion de votre défi dans un cadre national et une approche locale

#### Pendant le défi :

avec l'arrivée de la caravane de Léo et sa mascotte, vous recevrez tous les éléments pour communiquer efficacement

#### Après le défi :

- suivi des relations presses
- travail pour pérenniser les contacts pris avec Léo

### Quelques uns des projets pour Léo

- 24 h de ski du Grand Bornand
- 24h de kayak à La Baule
- trail d'Annecy le vieux (32km)
- ascension de l'aiguille du midi, et du Mont blanc
- Swing en cœur, tournoi de golf
- relai-randonnées multi-sports (roller, vélo)
- course karting
- Vol en parapente
- vol légendaire avec le premier avion-postal
- cours de Tango
- triathlon avec Léo,- marathon de Paris
- visite d'hôpital
- visite d'école avec des enfants malades
- opération envisagée avec l'ASM (Top 14 rugby)
- projet à l'étude avec un club de Ligue 1 foot

# ORGANISER UN DEFI POUR LEO

## Un Défi pour Léo, c'est quoi ?

Un défi n'est pas forcément un record. C'est une manifestation organisée pour l'occasion, ou alors une manifestation existante adaptée pour l'Odyssée donne une nouvelle envergure. C'est aussi la possibilité de faire réaliser un exploit à Léo en l'associant à une aventure. Un défi doit répondre à un ou plusieurs des objectifs recherchés ci-contre. **Soyez inventifs, originaux, utiliser les ressources régionales (montagne, mer, sportif local, associations ou événements locaux ...).**

Nous pouvons classer les défis en 4 grandes familles :

- **Défi VML** que vous organisez spécifiquement pour l'Odyssée de Léo

*exemples : organisez une randonnée régionale, une journée multi-sports, course, faites un relai original entre 2 ou plusieurs villes, un tournoi sportif, 24h de kart à pédale, tournoi de foot de 12h ...*

- **Défi Partenaire**, vous associez l'Odyssée à un événement local en permettant qu'il soit fait au profit de VML, et/ou avec une équipe VML

*exemple : 1€ reversé pour chaque inscription à une course ou une randonnée, un sportif ou une équipe au couleur de Léo participe à un événement (courses diverses, concours sport, rando, voile, golf ...), trouver un parrain pour porter Léo (ex. un cycliste qui emmènerait Léo sur une étape du Tour de France, un pilote au 24h du Mans ...).*

- **Défi Aventure** faites vivre à Léo une aventure originale

*exemple : avec le soutien de sportifs confirmés ou de clubs - saut en parachute depuis une montgolfière, saut à l'élastique, spéléologie, plongé sous marine, ski nautique, équitation, danse, traversée de la manche à la voile, descente de Nantes à l'Océan en pédalo et autres objets flottants ...*

- **Défi Exploit sportif** Associer Léo à un exploit de haut niveau ...

*exemple : amener Léo au sommet du Mont Blanc (en projet),*

*Le défi peut être accompagné d'une manifestation conviviale pour faire participer le public (« village partenaire », picnic, concert/bal, démonstrations sportives ...).*

## Les Actions Relais de Léo le lysosome

Les actions relais sont les manifestations non sportives organisées ou associées au profit de VML lors du passage de Léo dans votre région (en semaine et we) :

Dans le cadre des actions relais Léo peut :

- rendre visite aux enfants malades à l'hôpital, centres d'accueil ...
- se rendre dans les écoles, les clubs sportifs de vos enfants,
- porter un message à vos politiques (députés, maires ...) car 2010 est aussi l'année du 2<sup>ème</sup> plan maladie rare,
- participer à des événements de toute nature,
- faire du tourisme (Tour Eiffel, Mont St Michel, Carnac ...)
- rejoindre l'antenne suivante par un moyen de transport original. (marche, vélo, ulm, montgolfière, roller, bateau ...).

## Des actions avant et après le passage de Léo

Faire agir Léo le lysosome, c'est lui donner vie !

Un événement ou une manifestation a lieu et vous avez des contacts pour le faire au profit de VML ou d'inscrire une équipe ... parlons-en !

## CALENDRIER PREVISIONNEL DE L'ODYSSEE

Ce calendrier vous indique le passage de l'Odyssée dans votre région. **Les principaux défis et actions doivent être organisés à ce moment** pour bénéficier au maximum de la communication de l'Odyssée. Les dates exactes du passage entre région pourra être affiné au fur et à mesure des projets.

MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE	
1	L		J		S ALLIER	M		J		D BRETAGNE	M		V		
2	M		V		D AUVERGNE	M		V		L		J		S	NORD
3	M		S	RHONE-ALPES	L		J		S	M		V		D	
4	J		D	EST	M		V		D	M		S	24h de kayak	L	
5	V		L		M		S PACA	L		J		D	Sables d'Olonnes	M	
6	S		M		J		D		M	V		L		M	
7	D		M		V ALSACE	L		M		S		M		J	
8	L		J		S		M		J		D	M		V	
9	M		V		D		M		V		L	J		S	ARDENNES
10	M	BELGIQUE	S	RHONE-ALPES	L		J		S PAYS DE LOIRE	M		V		D	
11	J		D	EST	M		V		D	M	BRETAGNE	S	CENTRE OUEST	L	
12	V		L		M		S		L		J		D	M	
13	S	GRAND	M		J ascension		D		M		V		L	M	
14	D	BORNAND	M		V		L		M	fête nationale	S		M	J	
15	L		J		S BOURGOGNE	M		J		D		M		V	
16	M		V		D		M		V		L	J		S	PICARDIE
17	M		S	RHONE-ALPES	L		J		S BRETAGNE	M		V		D	
18	J		D	OUEST	M		V		D	ST GILDAS	M		S	CENTRE	L
19	V	SUISSE	L		M		S MDI PYRENEES	L	SEJOUR VML	J		D		M	
20	S		M		J		D TOULOUSE	M		V		L		M	
21	D		M		V NOUAN	L		M		S		M		J	
22	L		J		S WE VML	M		J		D		M		V	
23	M		V		D		M		V		L	J		S	MASSY
24	M		S	RHO / AUVER ?	L		J		S	M		V		D	Capitale du Lyos ome
25	J		D	RHO / AUVER ?	M		V		D	M		S	HAUTE NORMAN DIE	L	
26	V		L		M		S AQUITAINE	L		J		D		M	
27	S	RHONE-ALPES	M	ALLIER	J		D SUD OUEST	M		V	BASSE NORMAN DIE	L		M	
28	D	EST	M	AUVERGNE	V		L		M		S		M	J	
29	L		J		S LIMOUSIN	M		J	Leo au Mont Blanc	D		M		V	
30	M		V		D BRIVES	M		V		L	Mont St Michel ?	J		S	
31	M				L				S		M			D	

## Vos contacts pour l'Odyssée de Léo

Prendre prioritairement contact avec l'Antenne VML de votre région, ou contacter :

**François Robert**  
 Responsable partenariat VML  
 Tel 01 78 85 00 63 / Fax 01 60 11 15 83  
[partenariat@vml-ass o.org](mailto:partenariat@vml-ass o.org)